Bonusheft

Männer

Stand 01 / 2025 • Es gilt die Satzung der IKK - Die Innovationskasse.

Vorsorge

ab 16 Jahre Zähne: Prophylaxeuntersuchung
(halbjährlicher Nachweis im Kalenderjahr)

ab 18 Jahre Zähne: Prophylaxeuntersuchung
(jährlicher Nachweis im Kalenderjahr)

Gesundheitsvorsorge:
ärztliche Untersuchungen zur Früh-
erkennung von Herz-, Kreislauf- und
Nierenerkran kungen, Zuckerkrankheit
(einmalig)

ab 35 Jahre Krebsvorsorge: Haut (alle 2 Jahre)

Gesundheitsvorsorge:
ärztliche Untersuchungen zur Früh-
erkennung von Herz-, Kreislauf- und
Nierenerkran kungen, Zuckerkrankheit
(alle 3 Jahre)

ab 45 Jahre Krebsvorsorge:
Geschlechtsorgane (jährlich)
Prostata (jährlich)

ab 50 Jahre Krebsvorsorge: Darm, okkultes Blut im Stuhl (jährlich oder Koloskopie
im Abstand von 10 Jahren)

ab 55 Jahre Krebsvorsorge: Darm, okkultes Blut im Stuhl (alle 2 Jahre oder 2 Koloskopie
im Abstand von 10 Jahren)

ab 65 Jahre Gesundheitsvorsorge:
Screening Bauchaortenaneurysma
(einmalig)

Vorname

Name

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Wohnort

Versichertennummer

Telefonnummer (für eventuelle Rückfragen)

IBAN

BIC

Datum der Untersuchung, Stempel und Unterschrift der Praxis

ab 65 Screening Bauchaortenaneurysma (einmalig)

Vorlage des Zahnarzt-Bonusheftes (als Kopie) oder Untersuchungsdatum abstempeln lassen (Nachweis im 1. Kalenderhalbjahr).

ab 16 Zahnvorsorge (im ersten Halbjahr)

Vorlage des Zahnarzt-Bonusheftes (als Kopie) oder Untersuchungsdatum abstempeln lassen (Nachweis im 2. Kalenderhalbjahr).

ab 16 Zahnvorsorge (im zweiten Halbjahr)

Vorlage des Zahnarzt-Bonusheftes (als Kopie) oder Untersuchungsdatum abstempeln lassen (jählicher Nachweis im Kalenderjahr).

ab 18 Zahnvorsorge (jährlich)

Datum der Untersuchung, Stempel und Unterschrift der Praxis

Datum der Untersuchung, Stempel und Unterschrift der Praxis

Datum der Untersuchung, Stempel und Unterschrift der Praxis

ab 50 Krebsvorsorge Darm

okkultes Blut Koloskopie

Datum der Untersuchung, Stempel und Unterschrift der Praxis

ab 45 Krebsvorsorge Geschlechtsorgane / Prostata

Datum der Untersuchung, Stempel und Unterschrift der Praxis

Bonusoptionen (Auswahl)

Vorsorgebonus

Gesundheitsbonus

Kombibonus

Datenschutzhinweis für den Versicherten: Die Krankenkasse verwendet die hier erhobenen Daten um zu prüfen, ob Sie Anspruch auf einen Bonus haben (§ 284 Abs. 1 Nr. 4 SGB V). Die Daten werden nur zum Zweck des Nachweises der Teilnahme verarbeitet. Die Angaben sind freiwillig. Sie haben jederzeit das Recht, Ihre Einwilligung zu widerrufen. Insbesondere verweisen wir auf: das Recht auf Auskunft über verarbeitete Daten (Art. 15 DS-GVO i. V. m. § 83 SGB X), das Recht auf Berichtigung unrich-tiger Daten (Art. 16 DS-GVO i. V. m. § 84 SGB X), das Recht auf Löschung Ihrer Daten (Art. 17 DS-GVO i. V. m. § 84 SGB), das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten (Art. 18 DS-GVO i.V. m. § 84 SGB X), das Widerspruchsrecht (Art. 21 DS-GVO i.V. m. § 84 SGB X). Ohne die Angaben kann eine Überweisung von Prämien nicht vorgenommen werden (§§ 67a,b SGB X). Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der auf-grund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

Datenschutz

Datum, Unterschrift Teilnehmer

Bei diesen Bonusoptionen handelt es sich um keine abschließende Aufzählung. Alle Infos zum Bonusprogramm unter: www.die-ik.de/bonus

www.die-ik.de/datenschutz

Datum, Unterschrift Teilnehmer

Nichtraucherstatus ab 18 Jahre

Datum, Unterschrift Teilnehmer

Altersentsprechender BMI

Vitalcheck
Bitte bestätigen Sie durch Ihre Unterschrift, dass Ihr BMI alters-entsprechend ist und / oder dass Sie seit mindestens 6 Monaten Nichtraucher sind.

ab 35 Krebsvorsorge Haut

Datum der Untersuchung, Stempel und Unterschrift der Praxis

ab 18 Gesundheitsvorsorge (einmalig) ab 35 Gesundheitsvorsorge (alle 3 Jahre)

Datum der Untersuchung, Stempel und Unterschrift der Praxis

ab 16 Schutzimpfungen

Datum der Untersuchung, Stempel und Unterschrift der Praxis

www.die-ik.de

Vorsorgebonus
Der Vorsorgebonus umfasst Früh-erkennungsuntersuchungen, Zahnvorsorge oder Schutzimpfungen: Ab der ersten Vorsorgemaßnahme erstatten wir bereits einen Bonus.

Gesundheitsbonus

Der Gesundheitsbonus besteht aus Aktiv-

check und Vitalcheck. Den Aktivcheck erfüllen

Sie durch eine Mitgliedschaft im Fitnessstudio, Sportverein oder die Teilnahme an einem Präventionskurs (Bitte Nachweis einreichen). Die Voraussetzungen für den Vitalcheck: Nichtraucher oder altersgerechter BMI.

Kombibonus

Einfach den Vorsorgebonus mit dem
Gesundheitsbonus kombinieren und von

einem höheren Bonus profitieren.

Ihr persönlicher Bonuszeitraum

Beginn:

Ende:

Frist zur Abgabe: 3 Monate nach
Ende des Bonuszeitraumes

Sie bestimmen zukünftig den Start Ihres individuellen Bonuszeitraumes durch

Antragstellung selbst.

Ihr Bonusjahr ist somit nicht mehr an das Kalenderjahr gebunden.

Ihr neuer individueller Bonuszeitraum beginnt am Monatsersten nach Antragsstellung.

Mit Einreichen der Nachweise können keine

weiteren Maßnahmen berücksichtigt werden.

Nutzen Sie dafür bequem unsere IK-App.

Bonusheft

Frauen

www.die-ik.de/datenschutz

Stand 01 / 2025 • Es gilt die Satzung der IKK - Die Innovationskasse.

Vorsorge

DatuP der 8ntersuFKung StePSel und 8ntersFKriƱ der 3ra[is

ab 50 Krebsvorsorge Darm

okkultes Blut Koloskopie

Vorname

Name

Geburtsdatum

Straße

3/= :oKnort

Versichertennummer

Telefonnummer (für eventuelle Rückfragen)

IBAN

BIC

Früherkennungsuntersuchungen

ab 35 Krebsvorsorge Haut

DatuP der 8ntersuFKung StePSel und 8ntersFKriƱ der 3ra[is

DatuP der 8ntersuFKung StePSel und 8ntersFKriƱ der 3ra[is

ab 18 Gesundheitsvorsorge (einmalig)

ab 35 Gesundheitsvorsorge (alle 3 Jahre)

DatuP der 8ntersuFKung StePSel und 8ntersFKriƱ der 3ra[is

ab 20 Krebsvors. Geschlechtsorgane

ab 30 zusätzl. Krebsvorsorge Brust

DatuP der 8ntersuFKung StePSel und 8ntersFKriƱ der 3ra[is

9orlage des =aKnarzt-%onusKeƱes als KoSie od. 8ntersuFKungs-
datum abstempeln lassen (Nachweis im 1. Kalenderhalbjahr).

ab 16 Zahnvorsorge (im ersten Halbjahr)

9orlage des =aKnarzt-%onusKeƱes als KoSie od. 8ntersuFKungs-
datum abstempeln lassen (Nachweis im 2. Kalenderhalbjahr).

ab 16 Zahnvorsorge (im zweiten Halbjahr)

9orlage des =aKnarzt-%onusKeƱes als KoSie od. 8ntersuFKungs-
datum abstempeln lassen (jählicher Nachweis im Kalenderjahr).

ab 18 Zahnvorsorge (jährlich)

Datenschutzhinweis für den Versicherten: Die Krankenkasse verwendet die hier erhobenen Daten um zu prüfen, ob Sie Anspruch auf einen Bonus haben (§ 284 Abs. 1 Nr. 4 SGB V). Die Daten Zerden nur zuP =ZeFk des 1aFKZeises der 7eilnaKPe verarbeitet. Die Angaben sind freiwillig. Sie haben jederzeit das Recht, Ihre Einwilligung zu widerrufen. Insbesondere verweisen wir auf: das Recht auf Auskunft über verarbeitete Daten (Art. 15 DS-GVO i. V. m. § 83 SGB X), das Recht auf Berichtigung unrich-tiger Daten (Art. 16 DS-GVO i. V. m. § 84 SGB X), das Recht auf /ÏsFKung IKrer Daten $rt.  DS-*92 i. 9. P.   S*%  das 5eFKt auf Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten (Art. 18 DS-GVO i.9. P.   S*% ;  das :idersSruFKsreFKt $rt.  DS-*92 i.9. m. § 84 SGB X). Ohne die Angaben kann eine Überweisung von 3r½Pien niFKt vorgenoPPen Zerden  aE S*% ; . DurFK den :iderruI der EinZilligung Zird die 5eFKtP½¸igkeit der auI-grund der EinZilligung Eis zuP :iderruI erIolgten 9erarEeitung nicht berührt.

Datenschutz

Bonusoptionen (Auswahl)

ab 16 Jahre Zähne: 3roSK\la[euntersuFKung
(halbjährlicher Nachweis im Kalenderjahr)
ab 18 Jahre Zähne: 3roSK\la[euntersuFKung
(jährlicher Nachweis im Kalenderjahr)
Gesundheitsvorsorge:
ärztliche Untersuchungen zur Früh-
erkennung von Herz-, Kreislauf- und
1ierenerkran kungen =uFkerkrankKeit
(einmalig)
ab 20 Jahre Krebsvorsorge:
Geschlechtsorgane (jährlich)
Klinische Untersuchung (jährlich)
3aS-$EstriFK M½KrliFK
ab 30 Jahre Krebsvorsorge: Brust (jährlich)
ab 35 Jahre Krebsvorsorge: Haut (alle 2 Jahre)
3aS-$EstriFK und +39-7est alle  -aKre
Gesundheitsvorsorge:
ärztliche Untersuchungen zur Früh-
erkennung von Herz-, Kreislauf- und
1ierenerkran kungen =uFkerkrankKeit
(alle 3 Jahre)
ab 50 Jahre Krebsvorsorge:
Darm, okkultes Blut im Stuhl (jährlich)
Mammographie:
(alle 2 Jahre, bis zum vollendeten
. /eEensMaKr
ab 55 Jahre Krebsvorsorge: Darm, okkultes Blut im Stuhl (alle 2 Jahre oder 2 Koloskopien
im Abstand von 10 Jahren)

DatuP der 8ntersuFKung StePSel und 8ntersFKriƱ der 3ra[is

DatuP der 8ntersuFKung StePSel und 8ntersFKriƱ der 3ra[is

DatuP der 8ntersuFKung StePSel und 8ntersFKriƱ der 3ra[is

Sämtliche Früherkennungsuntersuchungen nach der
0uttersFKaƱsriFKtlinie Zurden in $nsSruFK genoPPen.

DatuP der 8ntersuFKung StePSel und 8ntersFKriƱ der 3ra[is

ab 50 Mammographie

DatuP 8ntersFKriƱ 7eilneKPerin

Bei diesen Bonusoptionen handelt es sich um keine abschließende Aufzählung. Alle Infos zum Bonusprogramm unter: www.die-ik.de/bonus

www.die-ik.de

Vorsorgebonus

Gesundheitsbonus

Kombibonus

100 Euro Vorsorge Schwangere

Ihr persönlicher Bonuszeitraum

Beginn:

Ende:

Frist zur Abgabe: 3 Monate nach
Ende des Bonuszeitraumes

Sie EestiPPen zukÕnƱig den Start IKres

individuellen Bonuszeitraumes durch

Antragstellung selbst.

Ihr Bonusjahr ist somit nicht mehr an das

Kalenderjahr gebunden.

Ihr neuer individueller Bonuszeitraum beginnt

am Monatsersten nach Antragsstellung.

0it EinreiFKen der 1aFKZeise kÏnnen keine

weiteren Maßnahmen berücksichtigt werden.

Nutzen Sie dafür bequem unsere IK-App. DatuP 8ntersFKriƱ 7eilneKPerin

Nichtraucherstatus ab 18 Jahre

DatuP 8ntersFKriƱ 7eilneKPerin

Altersentsprechender BMI

Vitalcheck
%itte Eest½tigen Sie durFK IKre 8ntersFKriƱ dass IKr %0I alters-entsprechend ist und / oder dass Sie seit mindestens 6 Monaten Nichtraucher sind.

ab 16 Schutzimpfungen

DatuP der 8ntersuFKung StePSel und 8ntersFKriƱ der 3ra[is

Vorsorgebonus
Der Vorsorgebonus umfasst Früh-

erkennungsuntersuFKungen =aKnvorsorge

oder Schutzimpfungen: Ab der ersten

Vorsorgemaßnahme erstatten wir bereits einen Bonus.

Gesundheitsbonus

Der Gesundheitsbonus besteht aus Aktiv-

check und Vitalcheck. Den Aktivcheck erfüllen

Sie durFK eine 0itgliedsFKaƱ iP)itnessstudio

Sportverein oder die Teilnahme an einem 3r½ventionskurs %itte 1aFKZeis einreiFKen .

Die Voraussetzungen für den Vitalcheck:

Nichtraucher oder altersgerechter BMI.

Kombibonus

Einfach den Vorsorgebonus mit dem
Gesundheitsbonus kombinieren und von

eineP KÏKeren %onus SroƬtieren.

Vorlage des Zahnarzt-Bonusheftes (als Kopie)
oder Untersuchungsdatum abstempeln lassen
(halbjährlicher Nachweis im Kalenderjahr).

Bonusheft

Kinder & Jugendliche

Stempel der Praxis Stempel der Praxis Stand 01 / 2025 • Es gilt die Satzung der IKK - Die Innovationskasse.

Unterschrift der Praxis Datum der Untersuchung, Unterschrift der Praxis

ab 6 Zahnvorsorge bis 14 J1 Jugenduntersuchung

Vorsorge ab 0 Schutzimpfungen

Stempel der Praxis

Datum der Untersuchung, Unterschrift der Praxis

ab 0 Kinderuntersuchungen

Die Teilnahme an den für das Lebensjahr
vorgesehenen Kinderuntersuchungen ist erfolgt.

Datum der Untersuchung Datum der Untersuchung

Vorname

Name

Geburtsdatum

Straße

PLZ, Wohnort

Versichertennummer

Telefonnummer (für eventuelle Rückfragen)

IBAN

BIC

Bonusoptionen (Auswahl)

Vorsorgebonus
Gesundheitsbonus
Kombibonus

100 Euro Gesundheitsprämie für das
1. Lebensjahr

Ihr persönlicher Bonuszeitraum

Beginn:

Ende:

Frist zur Abgabe: 3 Monate nach
Ende des Bonuszeitraumes

Sie bestimmen zukünftig den Start Ihres individuellen Bonuszeitraumes durch
Antragstellung selbst.
Ihr Bonusjahr ist somit nicht mehr an das Kalenderjahr gebunden.

Ihr neuer individueller Bonuszeitraum beginnt am Monatsersten nach Antragsstellung.

Mit Einreichen der Nachweise können keine weiteren Maßnahmen berücksichtigt werden.

Nutzen Sie dafür bequem unsere IK-App.

Datum, Unterschrift

Bei diesen Bonusoptionen handelt es sich um keine abschließende Aufzählung. Alle Infos zum Bonusprogramm unter: www.die-ik.de/bonus

www.die-ik.de/datenschutz

Datenschutzhinweis für den Versicherten: Die Krankenkasse verwendet die hier erhobenen Daten um zu prüfen, ob Sie Anspruch auf einen Bonus haben (§ 284 Abs. 1 Nr. 4 SGB V). Die Daten werden nur zum Zweck des Nachweises der Teilnahme verarbeitet. Die Angaben sind freiwillig. Sie haben jederzeit das Recht, Ihre Einwilligung zu widerrufen. Insbesondere verweisen wir auf: das Recht auf Auskunft über verarbeitete Daten (Art. 15 DS-GVO i. V. m. § 83 SGB X), das Recht auf Berichtigung unrichtiger Daten (Art. 16 DS-GVO i. V. m. § 84 SGB X), das Recht auf Löschung Ihrer Daten (Art. 17 DS-GVO i. V. m. § 84 SGB), das Recht auf Einschränkung der Verarbeitung Ihrer Daten (Art. 18 DS-GVO i.V. m. § 84 SGB X), das Widerspruchsrecht (Art. 21 DS-GVO i.V. m. § 84 SGB X). Ohne die Angaben kann eine Überweisung von Prämien nicht vorgenommen werden (§§ 67a,b SGB X). Durch den Widerruf der Einwilligung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

im 1. Lebensjahr Schutzimpfungen: Impfstatus ab 2. Lebensjahr Schutzimpfungen
bis 12. Monat U1 bis U6

bis 24. Monat U7

bis 36. Monat U7a
bis 48. Monat U8

bis 64. Monat U9 Nachweis: Kinderunter-
suchungsheft
bis 14 Jahre J1 Jugenduntersuchung

6 bis < 16 Jahre Zähne: Prophylaxentersuchung
(halbjährl. Nachweis im Kalenderjahr)

Datum, Unterschrift

Altersentsprechender BMI

Vitalcheck
Bitte bestätigen Sie durch Ihre Unterschrift, dass der BMI Ihres Kindes altersentsprechend ist.

Durchgeführte empfohlene Schutzimpfungen ab
dem 2. Lebensjahr

Datum der Untersuchung, Unterschrift der Praxis

Stempel der Praxis

Der Impfstatus im 1. Lebensjahr gemäß
Empfehlung der Schutzimpfungsrichtlinie ist aktuell.

Datum der Untersuchung, Unterschrift der Praxis

Stempel der Praxis

www.die-ik.de

Vorsorgebonus
Der Vorsorgebonus umfasst Früh-
erkennungsuntersuchungen, Zahnvorsorge oder Schutzimpfungen: Ab der ersten
Vorsorgemaßnahme erstatten wir bereits einen Bonus.

Gesundheitsbonus
Der Gesundheitsbonus besteht aus Aktiv-check und Vitalcheck. Den Aktivcheck erfüllen Sie durch eine Mitgliedschaft im Fitnessstudio, Sportverein oder die Teilnahme an einem Präventionskurs (Bitte Nachweis einreichen). Die Voraussetzung für den Vitalcheck ist ein altersgerechter BMI.

Kombibonus
Einfach den Vorsorgebonus mit dem
Gesundheitsbonus kombinieren und von einem höheren Bonus profitieren.